

Menu KETO

Semaine du 3 au 7 fév.

- Omelette bacon et fromage
- Crevettes aux beurres de paprika
- Boulette de dinde à la mozzarella

Semaine du 10 au 14 fév.

- Casserole de dinde avec choux-fleurs
- Côtelette de porc avec sauté de choux
- Pate de zucchini aux crevettes

Semaine du 17 au 21 fév.

- Quiche au brocoli et bacon
- Casserole de poulet
- Saumon à la noix de coco

Semaine 24 au 28 fév.

- Poulet cordon bleu
- Mijoté de bœuf dans une sauce crémeuse
- Piment farci

KETO Toujours disponible : POUTINE, Pâté au poulet, pâté au saumon, pâté mexicain, tourtière, lasagne, pâté chinois, sauce à spag, pâte à tarte, pâte à pizza au chou-fleur et vous pouvez faire faire votre pizza à votre goût!

Menu Keto : Sans gluten et sans sucre!